



UNA INIZIATIVA DI  
**PSICOTERAPIA TRAINING SCHOOL**

[www.scuolapts.it](http://www.scuolapts.it)

IN COLLABORAZIONE CON

**APERTAMENTEWEB**

[www.apertamenteweb.it](http://www.apertamenteweb.it)

**CENTRO CLINICO DE SANCTIS**

[www.ccds.it](http://www.ccds.it)

**WORKSHOP  
TEORIA E  
TECNICHE DI  
PSICOLOGIA  
DELLO SPORT  
+  
VIDEOCORSO  
SULLA  
DEPRESSIONE**

**ROMA  
27 OTTOBRE 2018  
ORE 9 - 14 PRESSO IL  
CENTRO CLINICO  
DE SANCTIS.**

LA PARTECIPAZIONE AL  
WORKSHOP INCLUDE  
GRATUITAMENTE L'ACCESSO  
AL VIDEOCORSO SULLA  
"DEPRESSIONE", SUL  
PORTALE APERTAMENTEWEB,  
IL QUALE EROGA 21 CREDITI  
ECM.

QUOTA DI ISCRIZIONE:  
**€100 IVA INCLUSA**

LA PSICOLOGIA DELLO SPORT, ANCHE DETTA "SPORT MENTAL TRAINING", HA RAGGIUNTO NEGLI ULTIMI 10 ANNI UN POSTO DI GRANDE INTERESSE NELL'AMBITO DELLE SCIENZE PSICOLOGICHE.

LA PREPARAZIONE MENTALE DELL'ATLETA RAPPRESENTA UNO DEGLI ASPETTI CENTRALI DI UNA PRESTAZIONE D'ECCELLENZA ("PEAK PERFORMANCE"). SONO NUMEROSI I CASI DOCUMENTATI DI ATLETI D'INTERESSE NAZIONALE E OLIMPICO CHE SON TORNATI VELOCEMENTE A PERFORMARE DOPO FASI DI EVIDENTE CALO DI PRESTAZIONE ATTRIBIBILI A MOMENTI DI EMPASSE MENTALE. INOLTRE GLI SBocchi PROFESSIONALI IN QUESTO SETTORE RISULTANO ESSERE ANCORA IN FORTE CRESCITA. L'OBIETTIVO DI QUESTA MATTINATA È QUELLO DI ILLUSTRARE LE TEORIE E LE TECNICHE DI BASE NELL'AMBITO DI UN INTERVENTO DI PSICOLOGIA SPORTIVA.

IL SEMINARIO SARÀ CONDOTTO DA:

DOTT.SA LUDOVICA BEDESCHI - PSICOTERAPEUTA,  
PSICOLOGA DELLO SPORT, ED EX AMAZZONE DI  
INTERESSE INTERNAZIONALE.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:  
CENTRO CLINICO DE SANCTIS  
VIA FRANCESCO DE SANCTIS, 9  
06. 97614021  
[INFO@CENTROCLINICODESANCTIS.IT](mailto:INFO@CENTROCLINICODESANCTIS.IT)**