



UNA INIZIATIVA DI
PSICOTERAPIA TRAINING SCHOOL

www.scuolapts.it

IN COLLABORAZIONE CON

APERTAMENTEWEB

www.apertamenteweb.it

CENTRO CLINICO DE SANCTIS

www.ccds.it

**WORKSHOP
TEORIA E
TECNICHE DI
PSICOLOGIA
DELLO SPORT
+
VIDEOCORSO
SULLA
DEPRESSIONE**

**ROMA
27 OTTOBRE 2018
ORE 9 - 14 PRESSO IL
CENTRO CLINICO
DE SANCTIS.**

LA PARTECIPAZIONE AL
WORKSHOP INCLUDE
GRATUITAMENTE L'ACCESSO
AL VIDEOCORSO SULLA
"DEPRESSIONE", SUL
PORTALE APERTAMENTEWEB,
IL QUALE EROGA 21 CREDITI
ECM.

QUOTA DI ISCRIZIONE:
€100 IVA INCLUSA

LA PSICOLOGIA DELLO SPORT, ANCHE DETTA "SPORT MENTAL TRAINING", HA RAGGIUNTO NEGLI ULTIMI 10 ANNI UN POSTO DI GRANDE INTERESSE NELL'AMBITO DELLE SCIENZE PSICOLOGICHE.

LA PREPARAZIONE MENTALE DELL'ATLETA RAPPRESENTA UNO DEGLI ASPETTI CENTRALI DI UNA PRESTAZIONE D'ECCELLENZA ("PEAK PERFORMANCE"). SONO NUMEROSI I CASI DOCUMENTATI DI ATLETI D'INTERESSE NAZIONALE E OLIMPICO CHE SON TORNATI VELOCEMENTE A PERFORMARE DOPO FASI DI EVIDENTE CALO DI PRESTAZIONE ATTRIBIBILI A MOMENTI DI EMPASSE MENTALE. INOLTRE GLI SBocchi PROFESSIONALI IN QUESTO SETTORE RISULTANO ESSERE ANCORA IN FORTE CRESCITA. L'OBIETTIVO DI QUESTA MATTINATA È QUELLO DI ILLUSTRARE LE TEORIE E LE TECNICHE DI BASE NELL'AMBITO DI UN INTERVENTO DI PSICOLOGIA SPORTIVA.

IL SEMINARIO SARÀ CONDOTTO DA:

DOTT.SA LUDOVICA BEDESCHI - PSICOTERAPEUTA,
PSICOLOGA DELLO SPORT, ED EX AMAZZONE DI
INTERESSE INTERNAZIONALE.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
CENTRO CLINICO DE SANCTIS
VIA FRANCESCO DE SANCTIS, 9
06. 97614021
INFO@CENTROCLINICODESANCTIS.IT**