

Programma didattico del corso

Primo Anno

- Il cognitivismo clinico: definizione in rapporto alle sue varianti (terapia cognitiva standard, terapia cognitivo-comportamentale, prospettiva cognitivo-evoluzionista);
- Modello biopsicosociale;
- Psicologia dello sviluppo;
- Emozioni e sistemi motivazionali interpersonali: concetti generali e preliminari;
- Sistema motivazionale dell'attaccamento: pattern di attaccamento, cenni sulla disorganizzazione dell'attaccamento; metodi di valutazione: AAI;

Esercitazioni in gruppo:

- Strumenti di autosservazione (ABC, CESPA) esercitazione in gruppo sugli strumenti di autosservazione;
- Le tecniche del colloquio clinico, il contratto e la relazione terapeutica, l'alleanza terapeutica,

Docenti del corso:

*Maurizio Ceccarelli
Cecilia La Rosa
Marina Lucardi
Giovanna Morganti
Antonio Onofri*

Articolazione del corso, modalità e criteri di ammissione:

Il corso prevede 100 ore di lezioni annue, di cui 80 ore attengono agli argomenti del corso e le restanti 20 ore ciascun partecipante le potrà scegliere tra alcuni degli argomenti trattati al suo interno.

Il corso ha inizio a aprile 2021; le lezioni si terranno il venerdì o il sabato, una volta al mese, dalle ore 9 alle ore 18 in didattica a distanza via zoom; E' previsto un week end annuale di esercitazioni pratiche su tecniche bottom up e mindfulness. Sono previste 20 ore di didattica tramite videocorsi fad ecm.

La partecipazione è obbligatoria, con una tolleranza di assenze pari al 15% di ore di lezioni annue, per accedere agli esami di fine corso. Il quarto anno è facoltativo per ottenere l'attestato della Training School, ma è obbligatorio per coloro che vorranno in seguito diventare soci della SITCC (Società Italiana Di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale) o di altre società scientifiche.

Al corso possono accedere psichiatri e psicologi abilitati alla psicoterapia. L'ammissione è subordinata a un colloquio di selezione.

IL CORSO EROGA 40 CREDITI ECM TRAMITE FAD

All'interno dei tre anni di corso potrà essere effettuato il primo livello di EMDR certificato al costo aggiuntivo di 100 euro

Costi del corso:

2000 euro l'anno, sconto di 100 euro il primo anno per chi si iscrive entro il 31 marzo 2021.

*Per informazioni:
Dott.ssa Cecilia La Rosa
larosacecilia@gmail.com*



Corso di Formazione online in

Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

*Per psichiatri, neuropsichiatri
infantili e psicoterapeuti già abilitati
all'esercizio della psicoterapia*

*Quattro anni, 100 ore di frequenza
annuale;
Un week end all'anno di esercitazioni
in presenza sulle tecniche cognitivo
comportamentali e bottom up*

Inizio corso: aprile 2021

www.scuolapts.it

Training School

È una scuola di formazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.

Coerentemente con l'orientamento di base, l'insegnamento è finalizzato alla **acquisizione dei fondamenti epistemologici, dei modelli teorici, delle prassi valutativo diagnostiche e delle strategie e tecniche di intervento psicoterapeutiche proprie dell'approccio cognitivo comportamentale.**

L'obiettivo di fondo del percorso formativo è l'acquisizione, all'interno della cornice cognitivo comportamentale, di elementi propri di altri approcci psicoterapeutici (psicofarmacologia, terapia familiare, control mastery, psicotraumatologia) e delle più recenti tecniche di intervento (EMDR, mindfulness, psicoterapia sensomotoria, tecniche immaginative) per consentire la costruzione di un setting di intervento più flessibile e adeguato alle esigenze del paziente.

Secondo anno

- Le organizzazioni cognitive (anche in rapporto agli stili di attaccamento individuale): connessioni e differenze con il DSM-5
 - Sindromi depressive
 - Sindromi ansiose
 - Disturbo ossessivo-compulsivo
 - Disturbi del comportamento alimentare;
- Concetto di trauma psicologico, la storia;
- Neurobiologia dello sviluppo traumatico, attaccamento disorganizzato e trauma di sviluppo;
- Teoria polivagale;
- Regolazione emotiva;
- Disturbi trauma stress-correlati, disturbi post traumatici complessi (disturbi dissociativi, il disturbo borderline di personalità, disturbi somatoformi, altri disturbi di personalità);
- Problematiche legate alla genitorialità: depressione post-partum, disturbi della relazione genitore-bambino, conseguenze sullo sviluppo del bambino;
- Fattori di rischio: ACE;
- Concetti di base della psicoterapia del trauma
- Formulazione del caso;

Esercitazioni in gruppo con materiale clinico portato dai partecipanti:

- Prime tecniche top-down, botton-up;
- Alleanza terapeutica (costruzione dell'alleanza, momenti di crisi, rotture dell'alleanza e sua riparazione);

Terzo Anno

- Strategie e tecniche terapeutiche applicate alle organizzazioni cognitive;

Esercitazioni in gruppo su casi clinici portati dai partecipanti:

- Strategie e tecniche terapeutiche nei disturbi dissociativi e correlati ai traumi;

Esercitazioni in gruppo su casi clinici portati dai partecipanti:

- Superamento dei momenti di stallo nel processo terapeutico Control Mastery Theory;
- Le Coterapie, modello di integrazione di un doppio setting: individuale/coppia; individuale/famiglia; individuale/gruppo; individuale/terapia farmacologica;
- Applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento: COS, LTP, MCAST, IRMAG;
- La teoria cognitiva della psicosi e dei disturbi bipolari, trattamento;
- La teoria cognitiva delle tossicodipendenze e dell'alcolismo, trattamento;
- Approfondimento su tecniche specifiche: EMDR, mindfulness, sensorimotor psychoterapy; anche durante un week end di esercitazioni in aula.

Quarto Anno (facoltativo)

- Supervisione dei casi clinici portati dai partecipanti

Lezioni a scelta del partecipante:

Durante i primi tre anni i partecipanti potranno scegliere 24 ore di lezione annue di preferenza tra le diverse lezioni accademiche svolte nella scuola