

Programma didattico del corso

Primo Anno

- Il cognitivismo clinico: definizione in rapporto alle sue varianti (Psicoterapia Cognitiva standard, la CBT e la Terapia Cognitivo-Comportamentale, Terza Onda, Terapia Metacognitiva Interpersonale, Prospettiva Cognitivo-Evoluzionista)
- Il Modello BioPsicoSociale;
- La Psicologia dello sviluppo
- Emozioni e Sistemi Motivazionali Interpersonali: concetti generali e preliminari
- Sistema Motivazionale dell'Attaccamento: pattern di attaccamento, cenni sulla disorganizzazione dell'attaccamento; metodi di valutazione: AAI e sue implicazioni cliniche

Esercitazioni in gruppo:

- Strumenti di auto-osse
- rvazione (ABC, CESP)esercitazione in gruppo sugli strumenti proposti
- Le tecniche del colloquio clinico, il contratto e la relazione terapeutica, l'alleanza terapeutica,

Docenti del corso:

*Maurizio Ceccarelli
Cecilia La Rosa
Marina Lucardi
Giovanna Morganti
Antonio Onofri*

Articolazione del corso, modalità e criteri di ammissione:

Il corso prevede 100 ore di lezioni annue, di cui almeno 80 dedicate agli insegnamenti considerati obbligatorie le restanti 20 a scelta degli allievi tra gli insegnamenti trattati nel Corso Ministeriale

Il corso avrà inizio a Marzo 2023; le lezioni si terranno il **sabato, una volta al mese, dalle ore 9 alle ore 18 in didattica a distanza via Zoom.** E' prevista almeno una lezione ogni anno in presenza, anche per effettuare esercitazioni pratiche su tecniche *bottom-up*, di *mindfulness* e immaginative o esperenziali.

Sono previste 20 ore di didattica tramite VideoCorsi FAD ECM editi da ApertaMenteWeb, partner della PTS.

La partecipazione è obbligatoria, con una tolleranza di **assenze pari al 15%** di ore di lezione annue, per poter accedere agli esami di fine corso. Con il nostro Corso "100 ore" è possibile richiedere l'iscrizione come Soci Ordinari alla SITCC (Società Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale).

Al corso possono accedere psichiatri, neuropsichiatri infantili e psicologo

medici già abilitati alla psicoterapia. L'ammissione è subordinata a un colloquio di selezione.

IL CORSO EROGA 40 CREDITI ECM TRAMITE FAD

All'interno dei quattro anni di corso potrà essere effettuato il primo livello di EMDR certificato al costo aggiuntivo di soli 100 euro

Costi del corso:

2000 euro l'anno, pagabili in 4 rate, con uno sconto di 100 euro il 1° anno per chi si iscrive entro il 31 Dicembre.

Per informazioni:

*Cecilia La Rosa o Antonio Onofri
info@scuolaps.it*



PSICOTERAPIA TRAINING SCHOOL

Scuola di Psicoterapia

COGNITIVO COMPORTAMENTALE
DELL'ADULTO E DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Corso di Formazione online in

Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

*Per psichiatri, neuropsichiatri
infantili e psicoterapeuti già abilitati
all'esercizio della psicoterapia*

*Quattro anni, 100 ore di frequenza
annuale;
Un week end all'anno di esercitazioni
in presenza sulle tecniche cognitivo
comportamentali e bottom up*

Inizio corso: Marzo

www.scuolaps.it

Training School

È una scuola di formazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, con sede a Roma, a Jesi e prossimamente anche a Spoleto

Coerentemente con l'orientamento di base, l'insegnamento è finalizzato alla **acquisizione dei fondamenti epistemologici, dei modelli teorici, delle prassi valutativo-diagnostiche e delle strategie e tecniche di intervento psicoterapeutiche, proprie dell'approccio cognitivo comportamentale.**

L'obiettivo di fondo del percorso formativo è l'acquisizione, all'interno della cornice cognitivo comportamentale, di elementi propri di altri approcci psicoterapeutici (psicofarmacologia, Terapia Familiare, *Control Mastery Theory*, psicotraumatologia) e dei più recenti metodi di intervento (EMDR, *mindfulness*, psicoterapia sensomotiva, tecniche immaginative) per consentire la costruzione di un *setting* di intervento flessibile e adeguato alle esigenze del paziente.

Secondo anno

- Le organizzazioni cognitive (anche in rapporto agli stili di attaccamento individuale): connessioni e differenze con il DSM-5
 - Sindromi depressive e disturbi dell'umore
 - Sindromi ansiose e ansioso-fobiche
 - Disturbo Ossessivo-Compulsivo
 - Disturbi del Comportamento Alimentare;
- Il concetto e l'importanza del trauma psicologico: storia, evoluzione, psicopatologia del Disturbo da Stress Post-Traumatico
- Neurobiologia dello sviluppo traumatico, attaccamento disorganizzato e traumi relazionali e dello sviluppo;
- Teoria PoliVagale;
- Regolazione emotiva;
- Disturbi Post-Traumatici Complessi (Disturbi Dissociativi, Disturbo Borderline di Personalità, Disturbi Somatoformi, altri Disturbi della Personalità);
- Problematiche legate alla genitorialità: Depressione Post-Partum, disturbi della relazione genitore-bambino, conseguenze sullo sviluppo del bambino;
- Fattori di rischio: *Adverse Childhood Experience*;
- Concetti di base della psicoterapia del trauma
- La formulazione del caso.

Esercitazioni in gruppo con materiale clinico portato dai partecipanti:

- Prime tecniche *top-down, bottom-up*;
- Alleanza terapeutica (costruzione dell'alleanza, momenti di crisi, rotture dell'alleanza e sua riparazione);

Terzo Anno

- Strategie e tecniche terapeutiche applicate alle organizzazioni cognitive;

Esercitazioni in gruppo su casi clinici portati dai partecipanti:

- Strategie e tecniche terapeutiche nei disturbi dissociativi e correlati ai traumi;
- Superamento dei momenti di stallo nel processo terapeutico *Control Mastery Theory*;
- Le Co-Terapie, modello di integrazione di un doppio *setting*: individuale/coppia; individuale/famiglia; individuale/gruppo; individuale/terapia farmacologica;
- Applicazioni cliniche della Teoria dell'Attaccamento: COS, LTP, MCAST, IRMAG;
- La teoria cognitiva della psicosi e dei disturbi bipolari e il loro trattamento;
- La teoria cognitiva delle tossicodipendenze e dell'alcolismo e il loro trattamento;
- Approfondimento su tecniche specifiche: EMDR, *mindfulness*, psicoterapia sensomotiva.

Quarto Anno

- Supervisione dei casi clinici portati dai partecipanti

Lezioni a scelta del partecipante:

Durante il Corso i partecipanti potranno scegliere 24 ore di lezione annue di loro preferenza, tra le diverse lezioni accademiche svolte presso le Sedi della Scuola.