

## Programma didattico del corso

### Primo Anno

- Il cognitivismo clinico: definizione in rapporto alle sue varianti (Psicoterapia Cognitiva standard, la CBT e la Terapia Cognitivo-Comportamentale, Terza Onda, Terapia Metacognitiva Interpersonale, Prospettiva Cognitivo-Evoluzionista)
- Il Modello BioPsicoSociale;
- La Psicologia dello sviluppo
- Emozioni e Sistemi Motivazionali Interpersonali: concetti generali e preliminari
- Sistema Motivazionale dell'Attaccamento: pattern di attaccamento, cenni sulla disorganizzazione dell'attaccamento; metodi di valutazione: AAI e sue implicazioni cliniche

### Esercitazioni in gruppo:

- Strumenti di auto-osse
- rvazione (ABC, CESP)esercitazione in gruppo sugli strumenti proposti
- Le tecniche del colloquio clinico, il contratto e la relazione terapeutica, l'alleanza terapeutica,

### Docenti del corso:

*Maurizio Ceccarelli*  
*Cecilia La Rosa*  
*Marina Lucardi*  
*Giovanna Morganti*  
*Antonio Onofri*

## Articolazione del corso, modalità e criteri di ammissione:

Il corso prevede 100 ore di lezioni annue, di cui almeno 80 dedicate agli insegnamenti considerati obbligatorie le restanti 20 a scelta degli allievi tra gli insegnamenti trattati nel Corso Ministeriale

**Il corso avrà inizio a Marzo 2023;** le lezioni si terranno il **sabato, una volta al mese, dalle ore 9 alle ore 18 in didattica a distanza via Zoom.** E' prevista almeno una lezione ogni anno in presenza, anche per effettuare esercitazioni pratiche su tecniche *bottom-up*, di *mindfulness* e immaginative o esperenziali.

Sono previste 20 ore di didattica tramite VideoCorsi FAD ECM editi da ApertaMenteWeb, partner della PTS.

La partecipazione è obbligatoria, con una tolleranza di **assenze pari al 15%** di ore di lezione annue, per poter accedere agli esami di fine corso. Con il nostro Corso "100 ore" è possibile richiedere l'iscrizione come Soci Ordinari alla SITCC (Società Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale).

Al corso possono accedere psichiatri, neuropsichiatri infantili e psicologo

medici già abilitati alla psicoterapia. L'ammissione è subordinata a un colloquio di selezione.

### IL CORSO EROGA 40 CREDITI ECM TRAMITE FAD

*All'interno dei quattro anni di corso potrà essere effettuato il primo livello di EMDR certificato al costo aggiuntivo di soli 100 euro*

### Costi del corso:

2000 euro l'anno, pagabili in 4 rate, con uno sconto di 100 euro il 1° anno per chi si iscrive entro il 31 Dicembre.

*Per informazioni:*

*Cecilia La Rosa o Antonio Onofri*  
*info@scuolaps.it*



PSICOTERAPIA TRAINING SCHOOL

**Scuola di Psicoterapia**

COGNITIVO COMPORTAMENTALE  
DELL'ADULTO E DELL'ETÀ EVOLUTIVA

## *Corso di Formazione online in*

## *Psicoterapia Cognitivo Comportamentale*

*Per psichiatri, neuropsichiatri  
infantili e psicoterapeuti già abilitati  
all'esercizio della psicoterapia*

*Quattro anni, 100 ore di frequenza  
annuale;  
Un week end all'anno di esercitazioni  
in presenza sulle tecniche cognitivo  
comportamentali e bottom up*

*Inizio corso: Marzo*

*www.scuolaps.it*

## Training School

È una scuola di formazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, con sede a Roma, a Jesi e prossimamente anche a Spoleto

Coerentemente con l'orientamento di base, l'insegnamento è finalizzato alla **acquisizione dei fondamenti epistemologici, dei modelli teorici, delle prassi valutativo-diagnostiche e delle strategie e tecniche di intervento psicoterapeutiche, proprie dell'approccio cognitivo comportamentale.**

L'obiettivo di fondo del percorso formativo è l'acquisizione, all'interno della cornice cognitivo comportamentale, di elementi propri di altri approcci psicoterapeutici (psicofarmacologia, Terapia Familiare, *Control Mastery Theory*, psicotraumatologia) e dei più recenti metodi di intervento (EMDR, *mindfulness*, psicoterapia sensomotoria, tecniche immaginative) per consentire la costruzione di un *setting* di intervento flessibile e adeguato alle esigenze del paziente.

## Secondo anno

- Le organizzazioni cognitive (anche in rapporto agli stili di attaccamento individuale): connessioni e differenze con il DSM-5
  - Sindromi depressive e disturbi dell'umore
  - Sindromi ansiose e ansioso-fobiche
  - Disturbo Ossessivo-Compulsivo
  - Disturbi del Comportamento Alimentare;
- Il concetto e l'importanza del trauma psicologico: storia, evoluzione, psicopatologia del Disturbo da Stress Post-Traumatico
- Neurobiologia dello sviluppo traumatico, attaccamento disorganizzato e traumi relazionali e dello sviluppo;
- Teoria PoliVagale;
- Regolazione emotiva;
- Disturbi Post-Traumatici Complessi (Disturbi Dissociativi, Disturbo Borderline di Personalità, Disturbi Somatoformi, altri Disturbi della Personalità);
- Problematiche legate alla genitorialità: Depressione Post-Partum, disturbi della relazione genitore-bambino, conseguenze sullo sviluppo del bambino;
- Fattori di rischio: *Adverse Childhood Experience*;
- Concetti di base della psicoterapia del trauma
- La formulazione del caso.

### Esercitazioni in gruppo con materiale clinico portato dai partecipanti:

- Prime tecniche *top-down, bottom-up*;
- Alleanza terapeutica (costruzione dell'alleanza, momenti di crisi, rotture dell'alleanza e sua riparazione);

## Terzo Anno

- Strategie e tecniche terapeutiche applicate alle organizzazioni cognitive;

### Esercitazioni in gruppo su casi clinici portati dai partecipanti:

- Strategie e tecniche terapeutiche nei disturbi dissociativi e correlati ai traumi;
- Superamento dei momenti di stallo nel processo terapeutico *Control Mastery Theory*;
- Le Co-Terapie, modello di integrazione di un doppio *setting*: individuale/coppia; individuale/famiglia; individuale/gruppo; individuale/terapia farmacologica;
- Applicazioni cliniche della Teoria dell'Attaccamento: COS, LTP, MCAST, IRMAG;
- La teoria cognitiva della psicosi e dei disturbi bipolari e il loro trattamento;
- La teoria cognitiva delle tossicodipendenze e dell'alcolismo e il loro trattamento;
- Approfondimento su tecniche specifiche: EMDR, *mindfulness*, psicoterapia sensomotoria.

## Quarto Anno

- Supervisione dei casi clinici portati dai partecipanti

### Lezioni a scelta del partecipante:

Durante il Corso i partecipanti potranno scegliere 24 ore di lezione annue di loro preferenza, tra le diverse lezioni accademiche svolte presso le Sedi della Scuola.